

すこやか 3月号

SANDA CITY HOSPITAL PRESS SUKOYAKA



特集
FEATURE

婦人科で最も多い病気 ～子宮筋腫～



産婦人科 医長
小島 洋二郎

- 日本産科婦人科学会専門医
- 母体保護法指定医

子宮筋腫とは

子宮筋腫は子宮筋層（子宮壁を構成する層のうち筋肉でできた層）から発生する良性腫瘍で、30歳以上の女性の20～30%にみられます。女性ホルモンによって腫れて大きくなり、閉経後は縮小します。

症状

症状は、大きく分けて2種類あり、1つは過多・過長月経による貧血や月経困難症（下腹部痛などの月経痛、吐き気、嘔吐、いらいら感、脱力感、憂うつ）があります。もう1つは、大きくなった子宮筋腫が周辺臓器を圧迫し、頻尿や排尿困難・便秘・腰痛などの症状が起こります。

症状の種類や強さは、筋腫のある部位や大きさ・個数によって異なります。子宮の外側にできた筋腫（漿膜下筋腫）は大きくなるまで症状が出にくく、子宮の内側にできたもの（粘膜下筋腫）では比較的小さくても過多月経の症状が強く貧血になりやすい特徴があります。

治療法

無症状で筋腫が大きくない場合は定期的な経過

観察のみですが、症状がある場合は妊娠・出産希望の有無や年齢により治療法を選択します。

具体的には妊娠・出産の希望がなく症状を有する場合は、原則として子宮摘出術を行います。また、過多月経の改善のために子宮内黄体ホルモン放出システムを使用したり、閉経直前の年代では、閉経までの期間、ホルモン注射によるいわゆる「逃げ込み療法」を行うこともあります。妊娠・出産の希望がある若い患者さんで前述のような症状を認めたり、筋腫の長径が5～6cmを超える場合は、年齢や妊娠の時期・ご本人の希望などによって個別化して筋腫核出術（筋腫のみを除去する）を検討します。詳しくは外来でご相談ください。

平成28年度 産婦人科手術実績

手術	件数
帝王切開術	55
子宮内容除去術	29
子宮全摘出術（付属器摘出術含む）	14
腹腔鏡下卵巢腫瘍摘出術あるいは核出術	30
付属器切除術（開腹）	10
子宮腔部円錐切除術	7
子宮鏡下手術	5
子宮筋腫核出術	3
子宮脱根治手術	1
悪性腫瘍根治術（子宮、卵巢、卵管）	6
その他	4

子宮筋腫の症状



Topics

三田市民病院トピックス

「検査結果の読み方」 をつくりました

臨床検査科 清水 美優紀

採血や検尿の検査結果票には多くの項目と数値が並んでいます。このたび臨床検査科では、各項目の内容をご理解いただく一助として「検査結果の読み方」を作成しました。できるだけ専門用語は使わずに、患者さんやご家族が読みやすいようにしています。下記の場所に置いてありますので、ご自由にお取りいただき、診察の待ち時間やご家庭でご覧ください。

「検査結果の読み方」内容

- ・採血、検尿による検査項目の説明と基準値
- ・採血、検尿の際の注意事項
- ・心電図、肺機能検査、脳波検査、エコー検査などの説明

「検査結果の読み方」 配架場所

外来受付カウンター



News 外来診療費のクレジットカード支払い が可能になりました

平成30年3月から外来診療費の支払いにクレジットカードが利用できるようになりました。なお、以下の点にご注意ください。

- 1 取扱いできるカードの種類(ブランド)は次のとおりです。
VISA・MasterCard・JCB・AMERICANEXPRESS・ダイナース
- 2 窓口混雑緩和のため、自動精算機での利用をお願いしています(暗証番号の入力が必要です)。ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

病棟紹介 6階東病棟

6階東病棟 課長 杉浦 清美

病棟の概要

6階東病棟は消化器内科、外科の50床の混合病棟です。

消化器内科、外科では通常の胃・大腸内視鏡検査に加えて、食道・胃・大腸早期がんの切除術、胆管・膵管結石の砕石術、胆管・膵がん・消化器がんによる狭窄に対するステント留置術など種々の専門的内視鏡術から外科的手術に至るまで、各診療科とお互いに連携を密にして安全で質の良い医療を目指しています。

施設とスタッフ

病棟には手術後の重症管理が行えるようHCU（高度治療室）を3床設置しています。病棟スタッフは、看護師30名（パート含む）、ケアアシスタント3名、サポーター1名です。看護師は3交代で、患者さんの看護を行っています。

病棟の特徴と方針

6階東病棟では、術前から術後、検査などさまざまな状況の患者さんへの看護を提供しています。また、手術や検査を受けられる患者さんばかりではなく、ターミナル期の患者さんや化学療法・放射線治療を受ける方などの看護も行っています。患者さんやご家族の気持ちに寄り添いながら質の高い看護を提供することを目指し、日々チームで力を合わせて知識、技術の向上に努めています。



薬剤師とのカンファレンス



合同カンファレンス



1～2年目の看護師集合写真



スタッフ集合写真

病棟紹介 6階西病棟

6階西病棟 課長 矢持 恵美

病棟の概要

6階西病棟は、脳神経外科・皮膚科を中心として、ほぼ全診療科の患者さんを受け入れている50床の混合病棟です。脳神経外科・皮膚科とも近隣に入院できる施設が少ないため、三田市内の患者さんのみならず広域の患者さんの受け入れをしています。

施設とスタッフ

6階西病棟には、脳血管障害の急性期患者さんや手術後の患者さんをみるための、HCU(高度治療室)を設置し、急性期を安全にすごせるように集中ケアができる体制を整えています。スタッフは看護師32名(パート職員含む)と看護補助者5名で、安全に療養生活を送れるようにしています。

病棟の特徴と方針

6階西病棟には、高齢の患者さんが多く入院されています。中にはご自宅へ帰られる方やリハビリテーションを継続するために転院される方などがおられます。安心して退院・転院ができるように、多職種で連携して退院・転院支援をしています。また、高齢で介護度が高い患者さんが多いため、お昼のカンファレンスや脳神経外科のカンファレンスなどで、リハビリテーション科や栄養科、ソーシャルワーカーなどの多職種とも情報共有・連携しながらスタッフみんなで協力して、質の高い看護が提供できるように努力しています。



朝のミーティング
その日の予定や注意事項などを情報共有します。



昼のカンファレンス
患者さんが早く回復するように話し合います。



脳神経外科カンファレンス
多職種で情報共有します。



スタッフ集合写真

医師からのメッセージ

日々の診療に励む医師から、「すこやか」読者の皆さんへのメッセージをお届けします。

呉羽 布美恵



- 診療科 循環器内科
- 専門分野 循環器疾患一般
- 資格 日本内科学会認定内科医、日本内科学会認定総合内科専門医、日本循環器学会認定循環器専門医

message

循環器疾患の診療、特に心エコー検査や心臓リハビリテーションを通して、病院全体や地域の患者さんに貢献することを目指しています。一般内科診療においても日々努力と思いがんばっています。よろしくお願いいたします。

小池 雪絵



- 診療科 耳鼻いんこう科
- 専門分野 小児耳鼻咽喉科、耳疾患
- 資格 日本耳鼻咽喉科学会専門医、日本耳鼻咽喉科学会補聴器相談医

message

赴任して5年になります。耳鼻いんこう科では耳、鼻、のどの他に、くびのしこり、食事のむせ、睡眠時のいびき・無呼吸など多岐にわたり手術による治療を行います。お困りの際は地域の医療機関を通じて、当科へご相談いただければ幸いです。私自身は母親としての視点も生かした丁寧な診療を心がけています。

Report

市民公開講座出講とハニーFM出演について

市民病院では、さまざまな方法で病気の予防や治療への理解が深まる情報を発信しています。

平成29年12月には、三田市社会福祉協議会が実施した市民公開講座で、松田副院長（循環器内科）が「よくわかる心臓・血管病」と題して講演しました。会場の総合福祉保健センターでは約70人が熱心に聞き入り、終了後「よくわかりました」とお声掛けいただくなど、密度の高い講座となりました。

また、平成30年2月には地元FM局ハニーFM(82.2MHz)の2番組に出演しました。17・18日放送の「わがまち☆イチオシ情報」には、昨年引き続き荒川院長が出演。着任以来の基本姿勢である救急医療の充実、最近の医療情勢、医療機器更新などについて話しました。19日放送の「さんだ 学び・子育て情報局」には、看護部の宿見助産師が出演し、安心して親しみやすいお産のための取り組みについて話しました。番組の音声などは、三田市ホームページに掲載していますので、是非ご確認ください（「三田市 わがまちイチオシ情報」、「三田市 さんだ 学び・子育て情報局」で検索できます）。



市民公開講座の様子



「わがまち☆イチオシ情報」出演の荒川院長



「さんだ 学び・子育て情報局」出演の宿見助産師(左)

近隣医療機関のご紹介

市民病院は地域医療連携を推進します。かかりつけ医を持ちましょう!



山口内科医院 山口 浩三 院長

2009年にけやき台のセンチュリーモールに開業し、今年で10年目になります。循環器内科、呼吸器内科を中心に内科全般にわたって診察しています。診察にあたっては、症状が軽いように見えても重篤な疾患が隠れている場合がありますので、一人ひとり丁寧に細かな兆候も見逃さないような診察を心がけております。初診の方の場合にはさまざまな疾患が考えられるため、特にお時間を頂いておりますが、再診以降は主に予約診療とさせていただきます。極力お待たせしないように努力しております。

また近隣の病院と連携して、最新の医療に遅れないよう心がけております。特に三田市民病院とは密に連携を取らせて頂き、CTやMRI、さらに消化器系の検査等もご施行頂いておりますおかげで、かなり広範囲な診療をさせて頂いております。

〒669-1321

三田市けやき台1-10-1 センチュリープラザ

電話 079-559-2628

診察科目：内科、循環器内科、呼吸器内科

休診日：水曜・日曜・祝日・隔週月曜日、土曜日の午後

HP <http://yamaguchi-naika.net>

(「三田市 山口内科医院」で検索してください)



診療時間	午前 9:00~12:00 (受付 11:00まで) 午後 4:00~7:00 (受付 6:00まで)					
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	×	○	○	○
午後	○	○	×	○	○	×

※隔週月曜休診 ※月・木曜日は午前・午後とも予約診

藤村耳鼻咽喉科医院 藤村 英一 院長

平成6年6月から、えるむプラザで開業し24年になります。この間の医学の進歩は目ざましく、癌、難聴、めまいなどの診断と治療は隔世の感があります。開業医では、急性中耳炎、外耳炎、アレルギー性鼻炎、咽頭炎などが主な対象疾患ですが、主な疾患はガイドラインが作成され、治療は標準化されてきました。

これからは、中耳炎はワクチンによる予防、アレルギー性鼻炎は舌下免疫療法など根治的で新しい治療法が発達していくのかと期待しています。新しい治療法ほど良いわけではありませんので、取捨選択しベストの選択をしていきたいと考えています。

〒669-1322

三田市すずかけ台2-3-1 えるむプラザ3F

電話 079-565-5977

診察科目：耳鼻咽喉科

休診日：木曜・日曜・祝日、土曜日の午後

HP <http://www.fujimura-jibika.com>

(「三田市 藤村耳鼻咽喉科医院」で検索してください)

再診電話予約 050-5578-2798

再診web予約 <http://c.inet489.jp/fuji/>

平日 午前分7:00~11:00 午後分 午前7:00~午後5:30

土曜日 7:00~11:30



診療時間	午前 9:00~12:00 (受付 11:00まで) 午後 3:00~6:30 (受付 5:30まで) 土曜日 午前9:00~午後1:00 (受付 12:00まで)					
	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	×

※再診の方は電話またはインターネットで予約できます。

編集後記

寒さもようやく緩み、春が近づいてきました。草木がだんだんと芽吹きはじめており、新しい季節の到来を感じさせてくれます。何か新しいことを始めてみるのも良いかもしれませんね。暖かくなりだしたとはいえ、寒さもまだ残っていますのでお体に十分お気を付けてください。

すこやか(第202号)
平成30年3月発行

【編集・発行】
三田市民病院
学術広報推進委員会



三田市民病院

〒669-1321 三田市けやき台3丁目1番地1
TEL.079-565-8000 (代表)
<http://www.hospital.sanda.hyogo.jp/>