

# すこやか 3 月号

第 196 号  
月号

SANDA CITY HOSPITAL PRESS SUKOYAKA



## 特集 細胞診と頭頸部がんについて

FEATURE



耳鼻いんこう科 副部長  
長谷川 稔文

- 日本耳鼻咽喉科学会専門医
- 日本気管食道科学会専門医
- 日本頭頸部外科学会頭頸部がん専門医
- 日本がん治療認定医
- 日本耳鼻咽喉科学会補聴器相談医

頸部（首）より頭側の領域を頭頸部領域と呼びます。頭頸部領域には、唾液腺、甲状腺などの臓器があります。また、多数のリンパ節が存在します。これらの中に病気ができると、しこりとして触れることがあります。

想像してみてください。首に卵くらいの大きさのしこりができました。殻を剥いたゆで卵のようなしこりです。

耳鼻いんこう科の診察では、しこりを触診し大きさを計測します。耳、鼻、咽頭（鼻から食道につながる管状の器官）、喉頭（のどほとけのあたりを通る気道）にしこりの原因となるような病気がないか診察します。次に、CT、MRI、超音波検査などの画像診断を行います。その上で、しこりが良性なのか悪性なのかを調べる必要があります。つまり、しこりの一部を取り出して、顕微鏡で診断する必要があります。

しこりの一部を取り出す検査には、組織診と細胞診があります。組織診のためには、しこりの一部を切開し摘出することが必要です。つまり、ゆで卵の白身を切って、中の黄身の一部を取り出し

ます。組織診のメリットは良性か悪性かがはっきりすることです。デメリットは、卵の中身がその周囲に散らばり、病気を広げてしまう危険性があります。組織診のデメリットを最小限にしたものが細胞診です。細胞診は、採血で使用するような細かい針を使います。針を卵に刺して、卵の中の黄身のごく一部を吸い取ります。細かい針であるため、刺した穴から卵の黄身や白身が周りに散らばる心配はほとんどありません。しかし、取り出せる量が少ないため、組織診のように必ずしも良悪が判明しないことがあります。しこりの周りの血管を傷つけたりしないように、また、確実に黄身の部分の細胞を採取できるように、超音波装置（エコー）で確認しながら行います。

甲状腺腫瘍をはじめ、耳下腺腫瘍、顎下腺腫瘍など頭頸部領域の腫瘍性病変においては細胞診が広く普及し、術前の良悪の判断に必須の検査となっています。とくに近年の超音波装置の高性能化に伴い、1cm以下の病変でも比較的安全に細胞を採取することができます。

### 平成27年度 耳鼻いんこう科手術実績

手術	件数
鼻・副鼻腔腫瘍	10
口腔・中咽頭腫瘍	13
喉頭・下咽頭腫瘍	14
甲状腺・副甲状腺腫瘍	22
耳下腺腫瘍	26
顎下腺・舌下腺疾患	10
頸部腫瘍・頸部疾患	32
中耳疾患	19
鼻・副鼻腔疾患	42
口腔・中咽頭疾患	47
喉頭・下咽頭疾患	12
気管切開	15
音声・嚥下疾患	21
異物・外傷	3
計	286

# Topics

三田市民病院トピックス

今、日本では国民の2人に1人ががんにかかると言われています。がんの三大治療は、①手術（外科治療）、②薬物（抗がん剤）治療、③放射線治療です。これらのいずれかまたは組み合わせで治療を行います。近年、薬物による治療は外来で通院しながら行われるようになってきました。

## 化学療法(薬物による治療)のポイント

当院2階にある外来化学療法室では、毎日患者さんが通院しながら薬物(抗がん剤)による治療を受けておられます。当室では、治療開始前、中、後と患者さんが納得して治療を選択できるよう、正確な情報を提供し、意思決定の支援を行います。また、日常生活と治療を両立できるようセルフケアを含めた副作用の予防対策などについてチームで取り組んでいます。

外来化学療法を行っていくためには、患者さんやご家族が病気や化学療法についてよく知ることや、病気や化学療法とうまく付き合っていこうという気持ちを持つこと、起こりうる問題への対処法を知って実行していただくことが、とても大切になります。

## がん医療と「緩和ケア」

がん医療に関連することの中に「緩和ケア」があります。「緩和ケア」は、がんと診断されたときから体やこころのつらさを和らげ、治療中も自分らしく過ごせるように、生活やその人らしさを大切に考え支援していきます。現在、外来化学療法室では、希望された方に「緩和ケア認定看護師」が面談を行う体制をとっています。「緩和ケア認定看護師」とは「緩和ケア」について専

## 外来化学療法について

看護部 外来Ⅱ  
緩和ケア認定看護師 沖 由江

門的に学び、日本看護協会の審査に合格した、熟練した技術と知識を持つ看護師のことで。外来化学療法室では患者さんのつらさを理解するために、オリエンテーション(初回の案内時)を行う時に患者さんに「からだの症状」と「気持ちのつらさ」について確認を行っています。患者さんの気がかりを知ること

で早期から対応できるようにスタッフと協力しています。つらい症状がある場合にはスタッフ間で情報を共有し、患者さんが安心して通院していただけるように努めています。



外来化学療法室スタッフ

安全で効果的な治療と生活の質の維持が両立できるように心がけています。



外来化学療法室内

リクライニングシート4台、ベッドが1台あります。ゆっくりと治療を受けていただけるスペースとなっています。

## INFORMATION

## 病院機能評価を受審しました

病院機能評価は、病院を対象に、組織全体の運営管理とそこで提供される医療について、日本医療機能評価機構が第三者の立場で中立的、科学的、専門的な見地から評価を行うものです。

医療に関する知識と経験を有する評価調査者が、「患者中心の医療の推進」、「良質な医療の実践」及び「理念達成に向けた組織運営」という観点から、病院の医療活動全般を書類審査と現地訪問審査によって評価します。診察、検査、受付、入院、事務などすべての部署が審査の対象となります。

当院は、すべての評価項目において水準を満たしていることから、平成29年1月に病院評価機構から「3rdG:Ver.1.1」の認定を受けました。特に円滑な入退院のための支援、安全な投薬・注射の管理、確実・迅速な検査機能、褥瘡(床ずれ)の予防及び対策について、高い評価を受けることができました。

今回、当院のこれまでのサービス向上の取組みについて、一定の評価を受けることができましたが、今後もさらなる医療サービスの向上に取り組んでまいります。



認定証を掲げる荒川院長

### 評価項目の例

- 診療の質の向上に向けた活動に取り組んでいる
- 情報伝達エラー防止対策を実践している
- 輸血・血液管理機能を適切に発揮している
- 救急医療機能を適切に発揮している
- 理念・基本方針を明確にしている



## ホームページのトップ画面をリニューアルしました

昨年末に、市民病院ホームページのトップ画面のデザインをリニューアルしました。

- ①必要とする情報を、より早く、分かりやすくご覧いただけるように、アイコンのサイズと配置場所を変更しました。
- ②当院の雰囲気をできるだけご理解いただけるように、画面上部のスライドショーのサイズを拡大し、写真を大幅に更新しました。

あわせて、各診療科ページの内容を一部更新しました。講座開催や外来休診などの「お知らせ」も随時掲載していますので、是非ご覧ください。

### ホームページアドレス

<http://www.hospital.sanda.hyogo.jp/>



クローズアップ  
**Close UP**

## アドバンス助産師について

看護部 4階東病棟 課長 石田 弘美

「アドバンス助産師」とは、日本看護協会が開発した「助産実践能力習熟段階 レベルⅢ認証制度」で認証された助産師です。現在、約1万人の「アドバンス助産師」が誕生し、三田市民病院では12名の「アドバンス助産師」が日々活躍しています。その主な活動内容は、「アドバンス助産師」として、責任を持って入院中の妊産婦さんに安全で満足のいくケアを提供すること、そしてどの助産師も産後のママと赤ちゃんのお世話が高い水準で実践できるように指導することです。また、助産師外来で正常な妊婦さんの健診を医師と共に実践し、出産時は異常を早期に発見して対処するなど、助産師の視点から自然で満足できるお産へのお手伝いをさせていただきます。

出産後はホッとする時間も束の間、長い育児が始まります。楽しいこともあります。退院してからも育児や母乳哺育など何でも相談に乗りますので、どうぞ三田市民病院の助産師にご相談ください。



アドバンス助産師  
認証マーク

(名札に付けています) アドバンス助産師(4階東病棟にて)



### Report

## ラジオ放送(ハニーFM)に出演しました

「わがまち☆イチオシ情報」

「すくすく子育て情報局」

平成 29 年 2 月、地元 FM 局、ハニー FM (82.2MHz) の 2 番組に、市民病院から出演しました。

三田市のまちづくりのイチオシ情報を取りあげる「わがまち☆イチオシ情報」(2月18日(土)・19日(日)放送)には、荒川事業管理者・院長が出演。平成 28 年 4 月着任以降の基本姿勢や優先課題である救急外来の運営と成果、出産・育児に関わる産婦人科と小児科医師の増員、最新の医療機器である「ダヴィンチ Xi」の導入、市民公開講座などの取り組みについてお話をしました。また、子育て・教育に関する取り組みやサービスについて取りあげる「すくすく子育て情報局」(2月20日(月)放送)では、小児科の多田医員が出演し、小児科医師増員による診療体制の充実、一般外来・専門外来の診療内容と診療時の心構え、新生児ケアにおける小児科医と産婦人科医・助産師の連携などについてお話をしました。

当院では、今後もさまざまなメディアを活用して、診療活動への理解を深めていただける情報を発信していきたいと考えています。番組の音声と内容は、三田市ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。(「三田市 わがまちイチオシ情報」、「三田市 すくすく子育て情報局」で検索できます。)



「わがまち☆イチオシ情報」出演の荒川院長



「すくすく子育て情報局」出演の多田医員

## 医師からのメッセージ

日々の診療に励む医師から、「すこやか」読者の皆さんへのメッセージをお届けします。



おはらのりゆき  
**小原 範之**

- 診療科\_産婦人科
- 専門分野\_産婦人科一般
- 資格\_日本産科婦人科学会専門医、母体保護法指定医、日本産科婦人科学会暫定指導医

### message

着任時と比べ分娩取り扱い件数が大幅に増加しました。出産は昼夜に無関係かつ準緊急扱いに相当します。月の約1/3を当直していると負担が大きいです。新たに女性医師が加わったことで頑張っていますので、よろしくお祈りします。



かきたひろと  
**垣田 寛人**

- 診療科\_脳神経外科
- 専門分野\_脳神経外科一般
- 資格\_日本脳神経外科学会専門医、日本脳神経血管内治療学会専門医

### message

脳神経外科の主な疾患である脳梗塞などの脳血管障害(脳卒中)はその後の生活の質(QOL)を低下させます。発症間もなければ症状を軽減させる治療ができることがありますので、様子を見ずにすぐに受診するようにしましょう。

## ご存じですか？ からだに合った杖の高さ

リハビリテーション科 尾倉 朝美

足の力が弱くなってふらついたり、足に痛みがある場合に杖を持つと、歩行の安定性が増して楽に歩けるようになります。しかし、杖の高さがからだに合っていないと杖をつく効果は減ってしまいますし、肩や腰の痛みを起すこともあります。

最近の杖は高さ調節が簡単にできるものが多いので、ぜひご自身のからだに合った杖の高さを確認してみてください。右図を参考に杖の高さを調節して、実際に歩いてみてください。つきやすい杖の高さは個人差もありますので、調節した高さから上下に1段階ずらした高さも試してみてください、いちばん歩きやすい高さがよいと思います。

また、長年同じ杖を使われている場合、杖先ゴムがすり減って滑りやすくなっていることがありますので、あわせて確認してみてください。

杖の持ち手は  
手首の高さ



かばう足と反対の手に  
持ちましょう

# 近隣医療機関のご紹介

市民病院は地域医療連携を推進します。かかりつけ医を持ちましょう!



## 高雄耳鼻咽喉科クリニック 〈高雄 真人 院長〉

三田市民病院に耳鼻科医として14年間勤務させていただき、平成21年5月からウッディタウンのセンチュリープラザ医療モールで開業しています。センチュリープラザ医療モールは当初、耳鼻科と内科と歯科の3軒でしたが、現在は皮膚科と田中クリニックが増えて、充実した医療モールになっています。

もともと三田市民病院の勤務時から、子どもの中耳疾患に興味があり、現在も子どもの中耳炎などの耳鼻科疾患を中心に耳鼻科疾患全般を診せていただいています。これからは三田市民病院や神戸大学病院と連携し、耳鼻科疾患の治療に取り組むと考えています。耳鼻科疾患で相談がある場合は是非当院を受診してください。



〒669-1321 三田市けやき台1-10-1  
センチュリープラザ  
電話 079-563-8741  
診察科目：耳鼻咽喉科  
休診日：木曜・日曜・祝日、土曜日の午後

診察時間：午前9時30分～12時  
午後3時～7時

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	×	○	○
午後	○	○	○	×	○	×

※夏期診察時間の変更があります。

## 円山医院 〈円山 アンナ 院長〉

三田ニュータウン初の診療所でした。当時お子さんだった方が30年を経て受診され、地域医療の継続性を実感しています。三田市民病院をはじめ、近隣病院に連携できることに感謝しています。

禁煙治療を受けることで、多くの癌や慢性疾患の予防と改善につながります。「睡眠時無呼吸」は高血圧、不整脈、糖尿病などに関連します。簡易検査をしたうえで、治療につながります。

身体疾患を把握したうえで、適用があれば、心療内科、心理カウンセリング、漢方治療の対応が可能です。

〒669-1544 三田市武庫が丘4-1-1  
電話 079-563-8641  
HP：<http://www.eonet.ne.jp/~maruyamaiin/>  
（「三田市 円山医院」で検索してください）  
診察科目：内科、心療内科、糖尿病外来、禁煙外来  
休診日：水曜・日曜・祝日、土曜日の午後



診察時間：午前9時～12時 / 午後4時～7時

	月	火	水	木	金	土
午前	内	内	×	内	内	内
午後	内	内	×	心	内	×

編集後記 春の訪れが待ち遠しい今日この頃。この時期は朝夕の寒暖差が大きく体調管理も大変です。

市民病院からは、武庫川や周辺に広がる田園、有馬富士などの山々を一望でき、三田の自然を感じ、精神的潤いを得ることができます。季節の変わり目を上手に乗り切って健やかに過ごしてくださいね。

すこやか(第196号)  
平成29年3月発行

【編集・発行】  
三田市民病院  
学術広報推進委員会

 三田市民病院

〒669-1321 三田市けやき台3丁目1番地1  
TEL.079-565-8000 (代表)  
<http://www.hospital.sanda.hyogo.jp/>