

# すこやか 7 月号

SANDA CITY HOSPITAL PRESS SUKOYAKA

特集  
FEATURE

## 大腸ポリープの新しい治療法 コールドスネアポリペクトミーの 導入について



内視鏡センター長  
(消化器内科部長)  
脇 信也

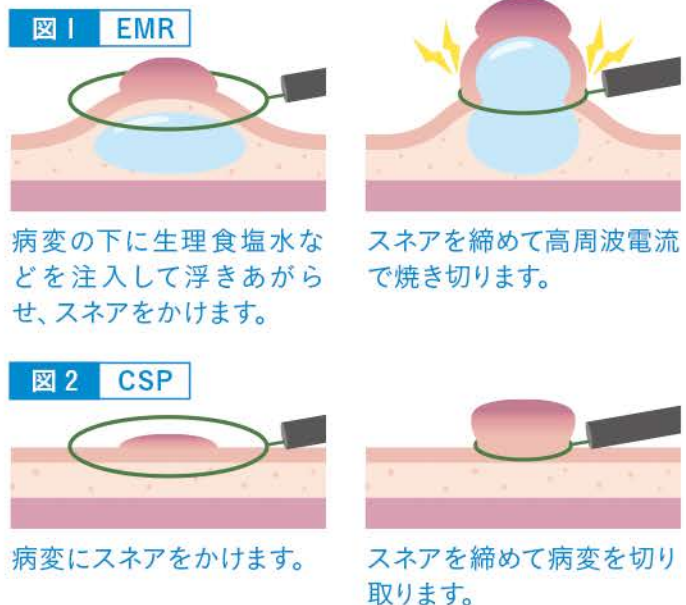
当院で今後導入予定の大腸ポリープの新しい治療法である、コールドスネアポリペクトミーについてご紹介します。

大腸癌は女性のがん死亡率の1位、男性では3位を占めています。大腸癌は、大腸ポリープから癌へと移行することも多く、大腸ポリープをすべて摘除すれば将来的な大腸癌発生と癌死が抑制されると2012年の米国医学雑誌に報告されています。当院では従来、発見されたポリープはすべてとることを目標としており、2～3mmのポリープは日帰りで摘除、5mmを超えるポリープは内視鏡的粘膜切除術（以下EMR；通電し焼き切る治療、図1）を行うため2泊3日の入院で治療していました（年間500人以上）。

コールドスネアポリペクトミー（以下CSP、図2）という手技は、ポリープをスネア（金属製の輪）でつかむところまでは従来のEMRと一緒にですが、通電せずに切除します。EMRは広く深く切除でき、熱凝固による止血効果もあるので、出血が予想される1cm以上の大きめのポリープや茎をもったポリープ、癌の可能性があるポリープに適用されますが、切除部から後で出血したり、穴が開く危険性があり経過観察が必要です。それに対しCSPは、表層の切除であるため、合併症がほとんどなく、日帰り手術で治療

が可能とされています。5mm以上1cm以下で癌が含まれていないと診断されたポリープが対象になります。手術扱いとなり、単なる検査より高額となりますが、これまで入院して治療していたものを日帰り手術で切除できるため、時間的・金銭的な負担軽減となります。加入内容にもよりますが、生命保険でまかなえることもあります。

当院では、より高度な内視鏡治療法である内視鏡的粘膜下層剥離術（ESD）の施設基準を満たしており、年間30例程度手術しています。CSPの導入により入院手術が日帰り手術に転換した分、入院を伴う高度な治療を要する症例が、より早い段階で治療開始できるようになることが期待されますので、消化器内科の外来にてご相談ください。



# Topics

三田市民病院トピックス

## 「夏風邪」の症状と治療について

小児科 医員 多田 慎吾

今回は子どもの夏の感染症の中から、エンテロウイルス感染症とアデノウイルス感染症、いわゆる「夏風邪」についてお話します。

### 感染経路と症状

エンテロウイルス感染症としてはヘルパンギーナ、手足口病が有名です。どちらも数日の発熱と口内炎が出ますが、手足口病ではその他に手・足・口やお尻にも小さな赤いぶつぶつができます。口からうつりますので、よだれで汚れたところやおむつを触った後食べ物を持ったりすると感染が広がります。大人もこまめに手を洗いましょう。



アデノウイルス感染症では咽頭結膜熱いんとうが有名です。症状は5日前後の発熱、目の充血や目やに、のどの痛みです。プール熱とも言われるように水を介して感染しますが、タオルの共用などでもうつります。プールの後は目を洗って、ご家庭でも目薬やタオルの共用は避けましょう。症状が治まった後2日経過するまで出席停止が必要です。



### 治療と熱への対処

どちらもウイルス感染症であり数日で軽快します。そのため治療方針は「子どもが治るまで

サポートしてあげること」になります。口が痛そうならゼリーなど、食べ物がつらそうなら水分、塩分、糖分を含む飲み物をあげましょう。経口補水液がおすすめですが、おかゆとお味噌汁など、水分、塩分、糖分を分けて与えても構いません。

熱の高さと病気の重症度は比例しませんので、飲食、睡眠ができていれば解熱剤を使わずに様子を見ることもできます。熱で飲食、睡眠ができず、余計に体力を消耗してしまうような時に解熱剤を使ったり、脇、首などを冷やしたりしてあげてください。

### 「夏風邪」の注意点



大人も子どももまめに手洗い、うがいをして、目薬やタオルなどの共用は避けましょう。

夏風邪は数日で治ります。熱冷ましや経口補水液を使いながらゆっくり休みましょう。

家で休めないくらいしんどい時や、熱が続くときは無理せず小児科を受診しましょう。



## コンビニと展望レストランについてのお知らせ

かねてからご要望が多かった、「コンビニ」と「展望レストラン」を4月にグランドオープンし、病院が更に便利になりました。

### 充実の品揃えで便利なコンビニ

1階の売店をコンビニに改装したことで、より多くの方にご利用いただいています。

これまでの売店は品数が少なく、営業時間が短いなどの課題がありましたが「ニューヤマザキデイリーストア」が出店したことで大変便利になりました。

コンビニでは、入院用品や衛生用品、お弁当やデザート、豆挽きコーヒー、雑誌など約千種類の商品をそろえています。また、コピーやFAX、公共料金の支払い、カードや電子マネーの決済も可能となり、営業時間も拡大しました。

エスカレーター横と中庭のイートインコーナーで飲食していただくこともできますので、おかつろぎください。



平日：午前7時半～午後7時、土日祝：午前9時～午後4時、年中無休

### 絶景と薬膳料理で大満足



7階の展望レストラン「～然～ZEN」では、食材の持つ効能を生かした薬膳料理を提供しています。

レシピは国際食博覧会で2度の金賞を受賞し、TV番組「料理の鉄人」にも出演した追立久夫さんが監修。カロリーや塩分などを抑えた定食やチャーハン、かゆ、パスタ、デザートなど約50種類の豊富なメニューを取りそろえて、みなさんのお越しをお待ちしています。

最上階からの景色は格別で、四季折々の山並みや穏やかな武庫川の流れ、三田の市街地やニュータウンの街並みを一望できる最高のロケーションです。

患者さんやお見舞いの方だけでなく、住民のみなさんもランチにお越しいただき、三田の絶景を眺めながら健康的で美味しい薬膳料理を味わってください。

平日：午前9時～午後4時、土日祝：午前10時～午後2時(オーダーストップは30分前)



## INFORMATION

## 新人職員の抱負

4月から当院で働いている職員を代表して、二人が抱負を語ります。

入社して約3か月が経ちました。故郷を出て、新しい環境の中で不安もありましたが、たくさんの同期や優しい職員の方々に囲まれ楽しく過ごすことができている。研修では、学生時代に学んだ知識や技術を振り返りながら様々なことに取り組み、新人看護師間で日々学びを深めることが

できました。今後は少しでも早く、多くの知識と技術を身に付け一人前の看護師



を目指したいです。

「医療の勉強に終わりはない」と聞きます。今ある知識や情報に満足するのではなく、自ら学ぶ姿勢を忘れず常に成長していきたいです。また、「わからないこと」をそのままにせず、その日のうちに解決できるよう積極的に学びたいと考えています。自分の「看護観」を持ち、笑顔を忘れず患者さんに寄り添い「ありがとう」と言ってもらえる看護師になれるように頑張りたいです。

看護部 6階東病棟  
おかだ まり  
岡田 麻里



4月より、診療放射線技師として勤務しています。現在は、主に一般撮影室で胸部撮影や腹部撮影を行っており、時間が空いた時には、先輩方からCTやMRI、カテーテル検査などの業務について教わっています。まだまだ知識が足りないことや不慣れなことが多く、日々勉強の毎日ですが、充実した生活を送ることができています。また、先輩方が業務している姿を見て、自分の未熟さを感じ、自分も早くこの職場で必要とされる技師にな

りたいと感じています。検査の際には、患者さんと接する機会もあるかと思いますが、患者さんの症状に適した部位の撮影や検査を行い、一日でも早く元気になっていただけるよう努めていきます。まだまだ駆け出しですので、まずは自分のできる業務の範囲を広げ、少しでも早く一人前の診療放射線技師になれるよう、日々精進していきたいと思

います。



放射線科  
すがはら ともき  
菅原 智紀



## 医師からのメッセージ

日々の診療に励む医師から、「すこやか」読者の皆さんへのメッセージをお届けします。



いけだ あつし  
**池田 敦史**

- 診療科\_消化器内科
- 専門分野\_消化管診断、治療に特に力を入れています
- 資格\_日本内科学会 認定内科医、日本消化器病学会専門医

### message

平成20年に関西医科大学を卒業し、その後当院と神戸大学付属病院で初期研修後、当院消化器内科医として勤務しています。精密かつ苦痛、負担の少ない内視鏡診療を心がけています。三田地域での消化器癌死を少しでも減らせるよう努力したいと考えております。



いのうえ ともこ  
**井上 友子**

- 診療科\_小児科
- 専門分野\_小児神経、小児科全般
- 資格\_日本小児科学会 認定 小児科専門医、日本小児神経学会認定 小児神経専門医

### message

「小児神経」はこどもの脳や神経にまつわる病気、熱性けいれん、てんかんをはじめ、脳障害による脳性麻痺、発達の遅れや発達障害などを診ています。こども達がいきいきと希望や意欲に満ち、元気に成長していけることを心から願いつつ診療にあたっています。



〈栄養科〉  
中谷則行

栄養科では、健康に配慮しながら、少しでも食事を楽しんでいただけるようメニューを考えています。ここでは、ある日の夕食メニューから、「たけのこ」を使った「揚げ豆腐のあんかけ」のレシピを紹介します。

### 夕食メニュー



- ◆五目炊き込みご飯 200g
- ◆洋風お好み焼き(卵・トマト・玉葱・グリーンピース・減塩ソース1ヶ)
- ◆サラダ(リンゴ・貝割れ大根・きゅうり・カニかまぼこ・マヨネーズ)
- ◆揚げ豆腐のあんかけ

### Recipe

## 揚げ豆腐のあんかけ



### 材料(2人分)

- ・木綿豆腐…1/2丁
- ・小麦粉…20g
- ・鶏ミンチ…60g
- ・えのき茸…40g
- ・たけのこ…40g
- ・人参…10g
- ・玉葱…20g
- ・青葱…10g
- ・揚げ油…20g
- ・薄口・濃口醤油合せ…12g
- ・みりん…8g
- ・片栗粉…1g
- ・だし汁…適量

### 作り方

- ①木綿豆腐を食べやすい大きさに切り、キッチンペーパーで軽く水を切って、表面に小麦粉をまぶし、油で揚げる。
- ②えのき茸を適当な大きさに切り、たけのこ・人参・玉葱は、千切りにする。青葱は斜めに細く切る。
- ③だし汁を火にかけ、沸騰したら鶏ミンチを入れ火を通す。②の材料を入れ火を通す。調味料を入れる。青葱は最後に入れる。
- ④片栗粉と水で水溶き片栗粉を作り、火を止めた③に熱いうちに加え、とろみを付ける。
- ⑤①を皿に盛り、④をかけたらできあがり。

# 近隣医療機関のご紹介

市民病院は地域医療連携を推進します。かかりつけ医を持ちましょう!



## 別所眼科 〈別所 勇 院長〉

平成2年よりフラワータウン駅ビルで開業しています。患者さまの視点に立った医療を目指すため、親切、丁寧な診察を心掛けています。また、病気の内容についても十分説明させていただきます。



眼科一般検査(糖尿病性網膜症の有無を含む)はもちろん、レーザー光凝固、緑内障に対してはOCT(眼底三次元画像解析)、視野検査等、また各メーカーのコンタクトレンズ(ハード、ソフト…使い捨てを含めて)も取り扱っております。

病気の種類に応じ、市民病院眼科をはじめ、神戸大学病院、神戸近隣の病院へ紹介させていただきます。

地域医療に貢献できるよう頑張っております。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

〒669-1546 三田市弥生が丘1丁目11 フラワータウン駅ビル7F 電話 079-562-1717

診察科目: 眼科

診察時間: 午前9時30分~12時45分 / 午後3時~6時30分

休診日: 土曜の午後、水曜・日曜・祝日

## 坂東医院 〈坂東 義清 院長〉

三田市内のフラワータウン地区に平成3年4月、夫婦で開院して25年になります。夫が外科、妻が内科を診療しております。開院場所をよく聞かれます。それはフラワータウン環状道路の温泉施設のある「深田公園北」交差点を住宅側に上がり、向かって右側3番目の通りを上った富士が丘6丁目児童公園前にあります。



家族的な親しい患者さんが多い医院です。

〒669-1547 三田市富士が丘6丁目1-2 電話 079-562-0018

診察科目: 外科、内科、消化器科、循環器科、呼吸器内科

診察時間: 午前9時~12時 / 午後4時~7時

休診日: 木曜・土曜の午後、日曜・祝日



### 編集後記

7月となり、そろそろ熱中症がニュースの話題に取り上げられる季節になってきました。高温多湿な環境であれば屋内屋外を問わず発症するというから厄介です。こまめな水分・電解質補給が大切ですが、清涼飲料水を大量に摂取するとペットボトル症候群(ケトアシドーシス)が発症することがあるので注意しましょう。



すこやか(第192号)  
平成28年7月発行

【編集・発行】  
三田市民病院  
学術広報推進委員会

 **三田市民病院**

〒669-1321 三田市けやき台3丁目1番地1  
TEL.079-565-8000 (代表)  
<http://www.hospital.sanda.hyogo.jp/>