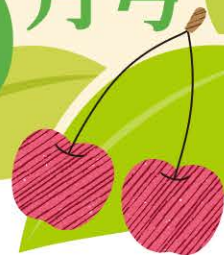


# すこやか 5 月号

SANDA CITY HOSPITAL PRESS SUKOYAKA



## 就任のご挨拶

三田市民病院  
事業管理者・院長  
**荒川 創一**



4月1日付けで三田市民病院院長に就任しました荒川創一と申します。私自身の専門は泌尿器科で、前任地であります神戸大学医学部附属病院では、院内感染対策も担当しておりました。このたび、阪神北地区の中核病院として、急性期医療を担っている三田市民病院に勤務するにあたり、その責任の大きさを実感しております。

### 当院の基本理念

当院の基本理念は、「地域の中核病院として、安心・納得・温かい心のこもった医療を提供し、地域住民の支えとなる病院」であり、この理念実現のための基本方針として、「わかりやすく丁寧な説明」、「患者さんの安全とプライバシーの保護」、「チーム医療の推進、医療の質の向上」、「地域の医療・保健・福祉機関との連携」、「救急医療の充実」、「健全経営」、「職員の能力向上と人材育成」を掲げております。もとより医療は、患者さんと医療従事者との信頼関係を基本として成り立っていくものであります。地域の皆さんに安心をお届けできる病院でありますよう、職員一丸となって努力していく所存です。

### 急性期病院としての課題

団塊の世代の皆さんが75歳を超え後期高齢者となる2025年を目途に、「地域包括ケアシステム」すなわち、個々の地域で医療・介護が切れ目なく提供できる社会保障システムの再構築が求められています。一方で少子化社会を改善するために、子どもを産み育てやすい環境や制度も作りあげていかなければなりません。当院は地域の急性期病院として、開業医さんや周辺の様々な医療機関と連携して、これらの課題に、住民の皆さんと共に取り組んでまいります。

### 三田市のスローガンのもとに

三田市は「日本一住みたいまちを目指して」をスローガンとして、まちづくりに取り組んでいます。私たちは、そういうまちの医療を担う者としての自覚をもって日々の勤務に臨んでいくことをモットーとしております。

医療はチームで行うものです。大切なのは、「和」の精神と思っています。和という字は、「なごむ」とも読みます。そこで検査・治療を受けていただく患者さんの心が和む病院でありたいと考えております。

皆様のご理解とご協力を、どうぞよろしくお願い申し上げます。



## 副事業管理者就任のご挨拶



副事業管理者  
中畑 茂喜

4月より当院の副事業管理者に就任いたしました中畑と申します。  
病院全体が明るく、当院の理念であります「安心、納得、温かい心のもった医療を提供し、地域住民の支えとなる病院」を目指すとともに、地域の皆さんから愛される病院を念頭に置き、スタッフ一丸となって精一杯頑張っていきたいと思っております。そのために、患者の皆さんが望まれていることを推察し、その気持ちに寄り添い、<sup>おもんぶか</sup>慮り、それに応えるために行動すること、職員同士、信頼感を持ちながら良好なチームワークを形成して日々の医療に臨むことを大切にしたいと考えます。

どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

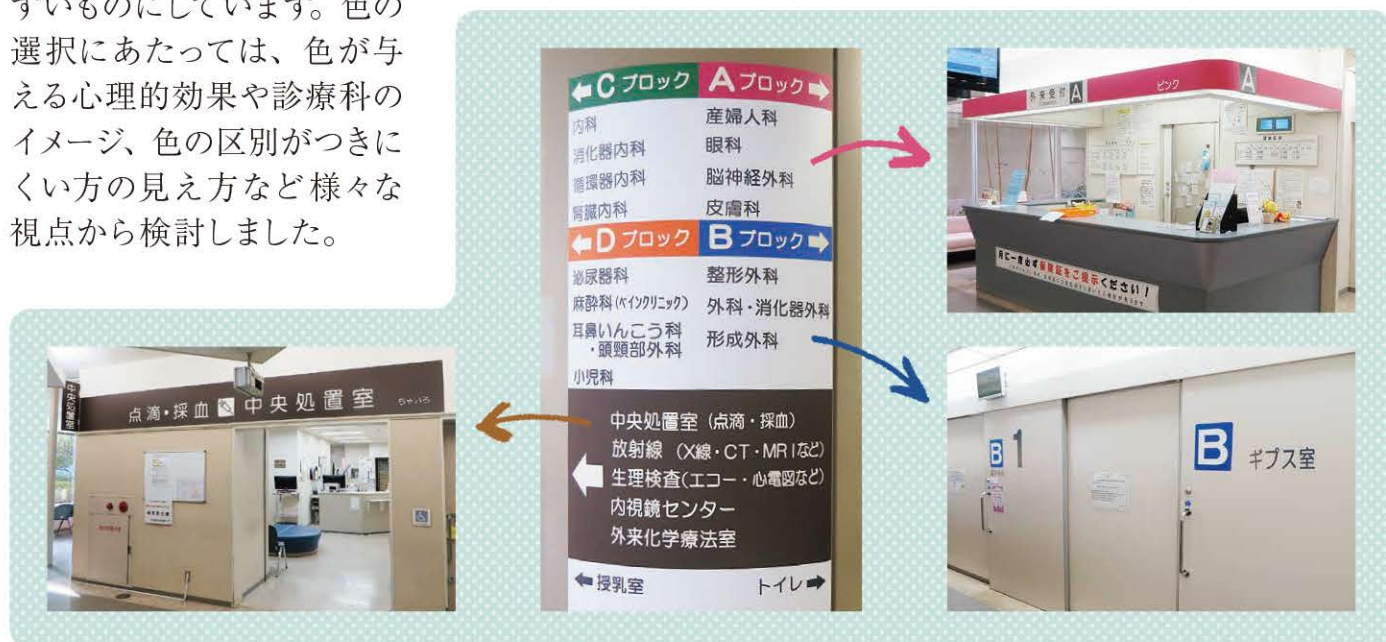
## ユニバーサルデザイン 全ての患者さんに優しい病院へ

2月末に外来ブロックや診療科の案内表示を変更しました。患者さんから「診察室のドアが分かりにくい」、「どこが何ブロックか分かりにくい」などのご意見をいただいておりますので、各ブロックや柱にある案内表示を写真のように色分けし、目的の場所を確認しやすいようにしました。

色や文字の大きさは「\*ユニバーサルデザイン」を意識し、できる限り多くの方に分かりやすいものにしてあります。色の選択にあたっては、色を与える心理的効果や診療科のイメージ、色の区別が付きにくい方の見え方など様々な視点から検討しました。

今後も、患者さんが安心かつ気持ちよく受診していただける、そんな病院となるよう取り組んでいきます。

\*ユニバーサルデザイン…利用する人がどんな人であっても(国籍や年齢、身体的能力など)、必要な情報が簡単に手に入る設計(デザイン)のこと。バリアフリーは一部の方への配慮を意識されたデザインであるのに対し、ユニバーサルデザインは全ての方が利用しやすいように意識されたデザインです。



# Topics

三田市民病院トピックス

## 関節鏡視下手術 (膝関節手術)



整形外科 医長  
西本 浩司

関節鏡視下手術とは、関節の周囲に約5mmの穴を数か所あけて、そこから専用の内視鏡や処置のための器械を挿入し、テレビモニターに拡大して映し出される映像を確認しながら、直接手術部位へアクセスし(下の写真)、損傷部位を修復、再建したり、不要な損傷組織を切除したりする手術です。

大きな切開を必要とした従来の関節の手術と異なり、小さな穴をあけるだけで手術をすすめていくため、正常組織を傷つけにくい、痛みが少なく患者さんへの負担も小さい、などの利点があります。また、手術後は多くの場合、非常に小さな跡しか残りませんので、美容的にも優れた手術であるといえます。当院では特に膝関節、肩関節の手術に積極的に関節鏡を使用しております。



2010年4月～2016年3月(6年間) 整形外科 手術実績

| 術式                 | 件数  |
|--------------------|-----|
| 関節鏡下半月板切除術         | 92件 |
| 関節鏡下半月板縫合術         | 35件 |
| 関節鏡下靭帯断裂形成手術(十字靭帯) | 55件 |

## 関節鏡で行う主な膝関節の疾患について

### 半月板損傷

膝関節の大腿骨と脛骨の間に、体重が伝達される衝撃を和らげるクッションの働きをする半月板があります。これにスポーツや外傷などで膝を捻ったりして強い外力が加わると半月板が切れてしまうことがあります。半月板が損傷するとその多くが自然に治癒しないため、半月板損傷部を縫合したり、部分切除を行います。できる限り半月板を温存するように努めています。

### 前十字靭帯損傷

主にスポーツ時の切り返し動作や着地の動作、あるいは相手との衝突などの外力により損傷します。前十字靭帯断裂は関節内に存在する靭帯であるという特徴から断裂した場合、ほとんどが自然に治癒することがありません。そのため、膝が不安定となり、半月板損傷や関節軟骨損傷などの二次的損傷を高率に起こすため、自分の腱を用いて関節鏡視下にて靭帯の再建術を行います。当院ではもともと複数の線維からなる前十字靭帯を1本ではなく2本の移植腱で再建し、なるべく元の形に近い靭帯構造を再現する解剖学的2重束再建術を行っております。

受診希望の方は、金曜日15時からのスポーツ外来(予約制)、また初診の場合は水曜日の一般外来へお越しください。

New Face  2016

# 新任医師紹介

診療部では新任の医師を迎え、より一層日々の診療に力を入れてまいります。よろしくお願いいたします！



外科 診療部長  
**佐溝 政広**  
Samizo Masahiro

前院の神戸労災病院より、今年の4月から三田市民病院の外科医として働いております。当科はもちろん、院内各科や他の医療機関とも協力・連携しながら、地域病院としてのニーズにあった医療を心がけてまいりたいと思います。よろしくお願いいたします。

出身地：大阪市  
趣味：読書

4月より外科部長として着任いたしました光辻と申します。平成4年に神戸大学を卒業し、今年度で外科医24年目となります。外科の領域では胸腔鏡、腹腔鏡下手術が広がり、手術方法も目覚ましく発展しております。患者さまには最善の医療を提供すべく、精進してまいりますので、よろしくお願いいたします。



外科 部長  
**光辻 理顕**  
Mitsutsuji Masaaki

出身地：姫路市  
趣味：音楽鑑賞、swatch収集、横溝正史

加古川より異動してきました。臨床・教育・研究をバランスよく頑張りたいと思います。



循環器内科 医長  
**安田 知行**  
Yasuda Tomoyuki

出身地：神戸市西区  
趣味：テニス、旅行、スポーツ観戦



外科 医長  
**美田 良保**  
Mita Yoshiyasu

4月よりお世話になっております、外科の美田です。手術環境の変化に戸惑い、多大なご迷惑をおかけしていますが、どうぞよろしくお願いいたします。

出身地：明石市  
趣味：バイク、舞台鑑賞



循環器内科 医長  
**伊藤 達郎**  
Ito Tatsuro

本年度より循環器内科医として赴任して参りました伊藤と申します。2年前にも、短期間ではございましたが当院に勤務しておりました。皆様のお役に立てるよう診療して参りますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

出身地：福岡市  
趣味：ソフトテニス、スノーボード

4月より皮膚科に赴任しました仲田と申します。新しい環境に早く慣れ、お役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



皮膚科 医長  
**仲田 かおり**  
Nakata Kaori

出身地：大阪  
趣味：旅行



4月から循環器内科で勤務させていただいております柏木です。2年前より非常勤医師として働かせていただいておりますが、今まで以上に皆さまのお役に立てるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。



循環器内科 副医長  
**柏木 大嗣**  
Kashiwagi Daiji

出身地：兵庫県  
趣味：食事、仕事



小児科 医員  
**多田 慎吾**  
Tada Shingo

4月より小児科に赴任いたしました多田と申します。至らぬ点多々あるかと思いますが、精一杯頑張りますので、何とぞよろしくお願いいたします。

出身地：大阪  
趣味：旅行、日本酒



消化器内科 医師  
**高田 良平**  
Takata Ryohei

4月より消化器内科でお世話になっております。微力ではございますが、少しでもお役に立てるように頑張りますので、よろしくお願い致します。

出身地：兵庫県  
趣味：ゴルフ、サッカー

4月より整形外科に赴任しました。皆様のお役に立てるよう頑張っていきたいと考えております。どうぞよろしくお願い致します。



出身地：兵庫県  
趣味：バドミントン、スキー、旅行

整形外科 医師  
**神村 真人**  
Kamimura Masato

4月からお世話になっております徳田です。新しい環境に早く慣れて、地域の皆様のために頑張りますので、よろしくお願い致します。



脳神経外科 医師  
**徳田 康**  
Tokuda Ko



形成外科 医師  
**渋谷 淳**  
Shibuya Jun

地域の皆様のために頑張ります。



出身地：仙台市  
趣味：ドライブ



初期研修医  
**立花 美保**  
Tachibana Miho

4月より初期研修医としてお世話になっております立花と申します。ご迷惑をおかけすることも多々あるかと思いますが、一生懸命頑張りたいと思いますので、ご指導の程、よろしくお願い致します。

出身地：兵庫県  
趣味：カフェめぐり

4月より初期研修医としてお世話になっております榎谷と申します。至らない点多々あるとは思いますが、頑張りますので、よろしくお願いいたします。



出身地：徳島県  
趣味：ドライブ

初期研修医  
**榎谷 悠也**  
Kashitani Yuya

4月より初期研修医としてお世話になっております安部と申します。至らない点多いとは思いますが、1日でも早く皆様のお役に立てるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



出身地：神戸市  
趣味：スポーツ(学生時代はアイスホッケー部、テニス部に所属しておりました)

初期研修医  
**安部 真人**  
Abe Masato

## 近隣医療機関のご紹介

市民病院は地域医療連携を推進します。かかりつけ医を持ちましょう!



### 中内整形外科 〈中内 健司 院長〉

平成18年にフラワータウンのこの地に開業して、今年で10年になります。骨折・捻挫などの外傷、腰痛・肩こり・骨粗鬆症などの脊椎の痛み、膝や肩などの関節の痛みや関節リウマチなどの整形外科関連の疾患を、薬や注射や温熱理学療法で治療を行っています。レントゲン検査や骨粗鬆検査は随時可能です。

身近な「かかりつけ医」として、地域の皆さまのお役に立ち、ご要望に応えつつ最適な治療を行い、早期の回復を目指しております。

〒669-1544 三田市武庫が丘7丁目7-5 電話 079-563-0500

診察科目：整形外科、リウマチ科、リハビリテーション科

診察時間：午前9時～12時/午後4時～7時

休診日：木曜・土曜の午後、日曜・祝日



### 長宗内科医院 〈長宗 輝彦 院長〉

私が小学生の頃に通っていた床屋には、店の奥の待合室より奥に動物のオリがあり、ライオンやトラがいました。このため、待っている時間も苦になりませんでした。そのこともあり、当院では、平成7年開業時より待合室に90cmの水槽を4つ置き、観賞魚を飼っています。当院は小児科を標榜しておりませんので、子どもさんが来られることはほとんどありませんが、開院当時に休日診療をしている時には子どもさんの受診もあり、楽しんでおられました。

ここしばらく、熱帯魚のディスカスの繁殖状態を見せておりましたが、昨年は色々な金魚に模様替えをしました。(夏場はまたディスカスに戻しています。)私が見ていたライオンはその後剥製になり、私が通っていた小学校に飾られていたそうです。



〒669-1546 三田市弥生が丘2丁目13-3 電話 079-564-0886

ホームページ：<http://www.nagamunenaikaiin.com/>

診察科目：内科、リハビリテーション科

診察時間：午前9時～12時/午後3時～6時(火曜・木曜は午後6時～8時まで)

休診日：土曜の午後、日曜・祝日

#### 編集後記

新緑の鮮やかな時候です。もみじは秋の紅葉が一般的ですが、初夏のもみじは、瑞々しい細やかな葉が透き通るようでとても新鮮です。このようなもみじを「青もみじ」と呼ぶそうです。紫外線には充分注意して梅雨入りまでの清々しい季節を楽しみたいものです。

すこやか(第191号)  
平成28年5月発行

【編集・発行】  
三田市民病院  
学術広報推進委員会



三田市民病院

〒669-1321 三田市けやき台3丁目1番地1  
TEL.079-565-8000 (代表)  
<http://www.hospital.sanda.hyogo.jp/>