



# 第2回 いいお産の日イベントを 開催しました！



11月3日、1103にちなんで、いいお産の日イベントを開催しました！これから当院で出産予定の妊婦さんと、そのご家族に多数参加して頂き、当院の産科スタッフと一緒に楽しい時間を過ごしました！

第1部はスライドで妊娠の経過や、三田市民病院での出産についてお話ししました！



三田市唯一の分娩施設として安全・安心なお産をモットーに頑張っています！



第2部はご家族みんなでマタニティヨガを行いました！

リラックスできて気持ちいい！





第3部は色々なブースで楽しもう！  
特に沐浴練習は大人気！他にも  
妊婦ジャケットを着てみたり  
エコーでお腹の赤ちゃんを見てみたり、  
展示や絵本のコーナーも楽しんで  
もらいました！

未来の  
パパも！



未来のお兄ちゃんも  
頑張りました！

先輩ママたちの体験記に興味津々！



元気に動いていますね！



展示もたくさん！休憩コーナーでは  
お茶とお菓子で楽しみました



絵本は胎教や育児にとっても  
役立ちます！  
今回は助産師おすすめの  
絵本を紹介しました！



妊婦って大変！

